



PODISMO
SPORTIVO
DEL VAREOTTO



PIEDE D'ORO

in collaborazione con ProLoco Cadrezzate,

Amministrazione Comunale di Cadrezzate,

Protezione Civile Intercomunale,

Famiglie: Cioffi, Magistri e D'Antonio,

TRI.A.DE

ORGANIZZA



Paola e il
suo lago

25° EDIZIONE

NUOVI PERCORSI
CON ARRIVI SUL
LAGO DI MONATE

a Cadrezzate (VA)
Domenica
28 Febbraio 2010

**Ai primi 350 iscritti, un K-Way
offerto dalla Famiglia D'Antonio**

Ritrovo: ore 7,30 spiaggia il Larice

Partenza: ore 9,00 Competitiva e non competitiva

Informazioni ed Iscrizioni:

Raffaele: 335/7580300

www.gpmiralago.org



Norma sulla responsabilità per le marce non competitive:

La manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite il C.S.I.. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del P.S.V. e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

Norma sulla gara agonistica:

La manifestazione agonistica è dedicata ai soli atleti iscritti al Podismo Sportivo del Varesotto o al C.S.I.

Pertanto potranno partecipare alla premiazione solo gli atleti in regola con quanto sopra. Tutti gli altri iscritti parteciperanno a tutti gli effetti alla manifestazione non competitiva.

REGOLAMENTO

1 - La Tri. A. DE: con approvazione del CSI e in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Cadrezzate (VA), Pro Loco Cadrezzate, la Protezione Civile Intercomunale del Lago di Monate, e le famiglie: Magistri, Cioffi e D'Antonio organizza

**il 28 febbraio 2010 con inizio alle ore 09:00, la
25° EDIZIONE DI "PAOLA E IL SUO LAGO"**

gara podistica inserita nel calendario del P.S.V./ CSI su fondo misto maschile e femminile di 10 Km e 5 Km

1 – L'iscrizione alla Gara è aperta: ai tesserati di **CSI PIEDE D'ORO** in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica.

2 – gli atleti non iscritti al CSI possono partecipare solo alla NON Competitiva e NON verranno premiati.

3 – Le iscrizioni per i **Gruppi Sportivi**, devono **obbligatoriamente pervenire entro e non oltre le ore 22,00 del 27 Febbraio 2010**, non si accettano aggiunte alla domenica mattina. I gruppi del Piede d'Oro che non si prenotano verranno retrocessi all'ultimo posto.

La quota di partecipazione è di **3,00 Euro**. È possibile effettuare le iscrizioni **singole** il giorno della gara, 28 febbraio, entro le ore 08,45.

I premi verranno assegnati solo agli atleti presenti alle premiazioni e le premiazioni del PSV, avverranno tramite pettorale. I premi non verranno consegnati a terzi.

4- Informativa sulla privacy: con la compilazione della scheda si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n°196/03 (Privacy). La partecipazione alla gara comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione

5- La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo, su un percorso, chiuso parzialmente al traffico, di 10 Km e Km 5 con partenza e arrivo in Via al Lago. Ogni chilometro sarà segnalato da un apposito cartello posizionato sul margine della strada.

6-Il tempo massimo di gara è di 120 minuti. Dopo 90 minuti verranno riaperte le strade urbane.

7 – È previsto un servizio medico con un'autoambulanza che stazionerà nella zona dell'arrivo. Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

8 – L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. A metà percorso funzionerà un ristoro con punto acqua. L'iscrizione comporta la piena accettazione del regolamento.

PREMI

INDIVIDUALI MASCHILI CSI PSV

1° CLASSIFICATO

2° CLASSIFICATO

3° CLASSIFICATO

dal 4° al 10° classificato

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone con prodotti alimentari

INDIVIDUALI FEMMINILI CSI PSV

1^a CLASSIFICATA

2^a CLASSIFICATA

3^a CLASSIFICATA

dalla 4^a alla 5^a classificata

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone con prodotti alimentari

Al 1° Cadrezatese

Alla 1^a Cadrezatese

Borsone con prodotti alimentari

Borsone con prodotti alimentari

PREMIAZIONI RAGAZZI/E Under 13

1° CLASSIFICATO/A

2° CLASSIFICATO/A

3° CLASSIFICATO/A

Dal/la 4° al/la 5° classificato

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone o cesto con prodotti alimentari

Borsone con prodotti alimentari

PREMIAZIONI GRUPPI (minimo 15 persone)

1° GRUPPO classificato

2° GRUPPO classificato

3° GRUPPO classificato

4° GRUPPO classificato

5° GRUPPO classificato

6° GRUPPO classificato

7° GRUPPO classificato

8° GRUPPO classificato

9° GRUPPO classificato

10° GRUPPO classificato

11°/15°GRUPPO classificato

TARGA 25° ANNO + OROLOGIO TIMEX CON CARDIOFREQUENZIMETRO

TARGA 25° ANNO + OROLOGIO TIMEX ENG NY CITY MARATHON

TARGA 25° ANNO + TUTA ADIDAS

TARGA 25° ANNO + OROLOGIO TIMEX 50 LAP

TARGA 25° ANNO + GIACCA ANTIVENTO ADIDAS

TARGA 25° ANNO + GIACCA ANTIVENTO ADIDAS

TARGA 25° ANNO + FELPA ASICS

TARGA 25° ANNO + FELPA ASICS

TARGA 25° ANNO + GIACCA ANTIVENTO KALENJI

TARGA 25° ANNO + MAGLIA TECNICA INVERNALE KALENJI

TARGA 25° ANNO + UTENSILI BRICOLAGE

PREMIAZIONE PIEDE D'ORO: Sarà premiata una categoria di **20 PERSONE** resa nota il giorno della gara. N.B. I ragazzi/e iscritti/e al Piede d'oro di età fino a 13 anni dovranno fare il percorso ridotto per avere diritto al punteggio di categoria.

**QUOTA ISCRIZIONE: € 3,00 quota ridotta (gara competitiva PSV, e NON COMPETITIVA)
e € 6,00 composizione floreale**

ASSISTENZA MEDICA: SERVIZIO SANITARIO E SERVIZIO SCOPA

La Gara è ripresa da Fabrizio Gulmini e Trasmessa nel programma **SPORTWINNER**, i giorni e gli orari saranno disponibili sul sito www.gpmiralago.org